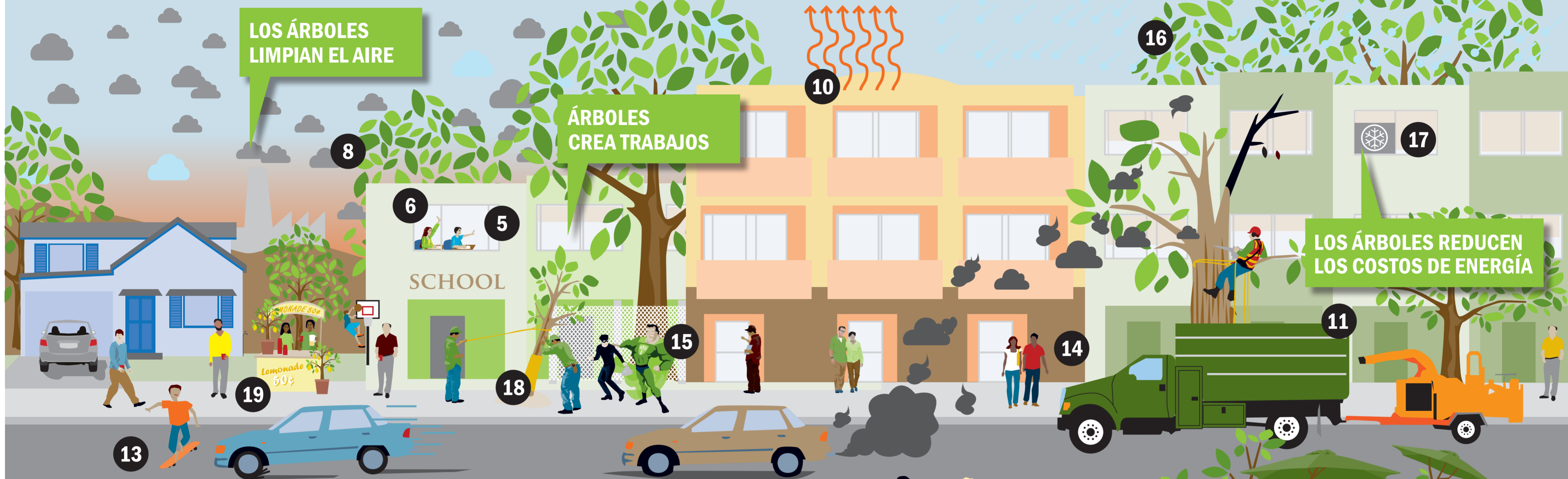


LOS ÁRBOLES QUE CRECEN CREAN GRANDES VECINDADES



Los árboles hacen más que solo embellecer nuestros pueblos y ciudades. Proporcionan numerosos beneficios. Los árboles pueden...

NOS HACEN MÁS SALUDABLES E INTELIGENTES

1. Nos ayudan a vivir más

Los espacios verdes reducen los reclamos de salud y a la vez agregan años a nuestras vidas, ayudándonos a vivir más.

2. Nos dan áreas de juego para los niños

Los juegos son importantes para los niños. Los árboles y los espacios verdes proporcionan excelentes áreas para que los niños jueguen.

3. Nos hacen salir y caminar con más frecuencia

Los espacios verdes alrededor nuestro nos hacen querer salir y caminar más, lo que es un ejercicio excelente. Estar al aire libre también nos ayuda a tomar aire fresco, lo que reduce el estrés y nos hace sentir más relajados.

4. Ayudan a reducir el estrés

Las investigaciones demuestran que solo mirar a los árboles ayuda a reducir el estrés en unos cuantos minutos.

5. Nos ayudan a concentrarnos

Cuando podemos ver los árboles, nos sentimos más calmados. Estar calmados nos ayuda a concentrarnos y a prestar atención.

6. Ayudan a los estudiantes a mejorar sus calificaciones y a tener mejores resultados en los exámenes

Las investigaciones han demostrado que los estudiantes que pueden ver los árboles y las áreas verdes desde las ventanas de sus aulas obtienen mejores calificaciones.

7. Nos dan sombra del sol

Los árboles nos protegen del sol en los días calurosos, nos ayudan a refrescarnos y sirven de barrera protectora contra las quemaduras del sol.

8. Limpiamos el aire

Los árboles quitan el dióxido de carbono del aire. Almacenan el carbono en sus troncos y ramas, y liberan oxígeno para que podamos respirar.

9. Limpian el agua

Los árboles ayudan a limpiar nuestra agua deteniendo la tierra y químicos que fluyen al agua potable.

10. Reducen el calor en las ciudades

Las ciudades están hechas de edificios, carreteras y veredas, todas las cuales absorben el calor del sol, haciendo que la ciudad sea más calurosa. Los árboles proporcionan sombra y ayudan a mantener nuestras ciudades frescas al darles sombra a los edificios, carreteras y veredas para que absorban menos calor.

11. Reducen el sonido

Demasiado sonido puede hacer que nos sintamos más estresados y hace más difícil que nos concentremos y dormamos bien.

Los árboles crean un amortiguador de sonido y ayudan a reducir la contaminación del sonido, lo que es particularmente útil si nuestras casas están cerca de carreteras muy transitadas.

NOS MANTIENEN MÁS SEGUROS

13. Reducen la velocidad del tráfico

Los árboles que están cerca de las carreteras ayudan a reducir la velocidad del tráfico al hacer que la vía parezca una calle donde viven personas y no una autopista. El tráfico de menor velocidad es más seguro para que nosotros caminemos y también para otros usuarios, como los ciclistas.

14. Hace que los lugares se sientan más seguros

Los árboles nos hacen sentir en casa así que pasamos más tiempo afuera y caminamos con más frecuencia. Esto también ayuda a mantenernos seguros ya que hay más personas afuera con nosotros.

15. Reducen el crimen

Las urbanizaciones con jardines y árboles tienen menos delincuencia. Los lugares con altos niveles de espacios verdes tienen menos delitos contra las propiedades (allanamientos, vandalismo, etc.)

y menos delitos violentos que aquéllos rodeados de espacios abiertos y vacíos.

16. Nos protegen de la lluvia

Los árboles pueden ayudarnos a mantenernos secos en un día lluvioso al darnos un lugar donde estar fuera de la lluvia. También absorben mucho agua que se almacena en sus troncos y ayudan a reducir las inundaciones.

NOS AYUDAN A AHORRAR YA GANAR DINERO

17. Ahorre en los costos de calefacción y de enfriamiento

Los árboles cerca de su casa pueden ayudar a reducir los costos de calefacción. Los árboles pueden evitar que los vientos fríos y el aire lleguen a su casa, haciendo que el interior sea más cálido.

En un día caluroso, un árbol que puede darle sombra a nuestra casa significa menos dinero que se gasta para mantenerla fresca. Los árboles deben sembrarse en los lados soleados; al este, donde sale el sol y al oeste, donde se pone el sol.

18. Crea empleos

Los árboles crean trabajos para muchos niveles de destreza y de ingresos. Las personas pueden trabajar en viveros para árboles, trabajos de jardinería o trabajo para mantener a los árboles seguros y sanos. Otros trabajos con árboles incluyen el trabajo para una ciudad o condado como arborista o guardabosques urbano.

19. Atrae más clientes

Las personas disfrutan más haciendo las compras cuando hay áreas verdes cerca. De hecho, a las personas les gusta ir a las calles que tienen árboles, lo que es excelente para los negocios en el área.

Para aprender más sobre lo que los árboles pueden darnos, visite nuestros sitios web o síganos en los medios sociales.

caufc.org
investfromthegroundup.org

